



kita-1 ニュース

第1号 (通巻251号)
令和4年4月発行
発行
北馬込一丁目町会
http://kitamagome1.com/

最近地震が多いと感じませんか

2022年3月16日23時36分に、福島県沖で発生したマグニチュード7.4の地震で宮城県と福島県で震度6強の揺れを観測し、東北新幹線では走行中の車両が脱線事故を起こすなど、甚大な被害が発生したことは記憶に新しいことだと思います。

今年1月1日(土)～3月28日(月)の3か月間で、日本国内で観測された震度1以上の地震は《568回》その内、震度6強が1回、震度5強が3回、震度5弱が1回、震度4が6回発生しています。

2018年に東京都から地震に関する地域危険度測定調査(第8回)として、「あなたのまちの地域危険度」というパンフレットが公表され、市街化区域の5,177丁目に対して、地震に対する危険度を5段階評価した「危険度ランク」を公表しました。

危険度が最も高い危険度ランク「5」になり地盤が軟弱で古い木造住宅が密集する荒川や隅田川沿いの下町を中心に、足立区、荒川区、墨田区に危険度の高い地域が集中しています。

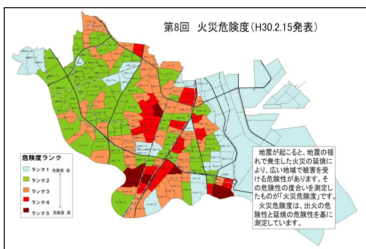
これに加え、品川区や大田区、中野区、杉並区、三鷹市、国分寺市などの鉄道沿線の古い住宅地域でも危険度が高くなっています。

ちなみに北馬込1丁目では「建物倒壊危険度2」「火災危険度3」「災害時活動困難度2」「総合危険度2」という結果が出ています。

意外と低いと感じるかもしれませんが、隣の北馬込2丁目は全ての指数で北馬込1丁目より数字が高くなっています。必ず来ると言われている首都圏直下型地震に備えることが必要です。

【九町会合同防災訓練】

ここ数年コロナの影響で中止になっている



九町会合同防災訓練を6月5日(日)9時から馬込第三小学校で開催される予定になっています。コロナウィルスの感染状況で中止になる可能性もありますが、開催された際にはご参加をお願いいたします。詳細が決まりましたら、またご案内いたします。

憲法のお話

ゴールデンウィークが近づいてきました。今年は上手く休みを取ると10連休になるようです。「昭和の日」「憲法記念日」「みどりの日」「こどもの日」・・・祝日が続きますが、今回は普段あまりなじみのない憲法についてお話します。

憲法9条はよく話題に上りますが、意外と知らないのが憲法99条。

「天皇又は摂政及び国務大臣、国会議員、裁判官その他の公務員は、この憲法を尊重し擁護する義務を負ふ」とされています。

第99条では国会議員や裁判官等の権力者や公務員について、日本国憲法を尊重し擁護する義務を規定しています。

この規定は権力者の暴走を抑制し、一般国民を守ることを目的としています。また、一般国民についても規定はされていませんが、憲法自体が国民を主にしている以上、尊重する立場にあると言えます。

憲法は全部で103条しかありません。この機会に読んでみるのも良いかもしれません。

総会のお知らせ

令和四年度の町会定期総会を5月15日に開催いたします。

今年度も新型コロナウイルスの影響により三密の状況を避けるため町会役員のみで行う予定です。

総会開催にあたりご意見、ご質問がある方は、あらかじめ町会役員までご連絡をお願いいたします。

町会あれこれ話(二百三十八)

《上腕の痛み》

ツツジの花も色鮮やかに咲く今日この頃、如何お過ごしですか。もうおかげ整形外科の諸岡です。

ある日、突然上腕の痛みが出る事があります。整形的に多い原因には二つあります。

一つ目は四十肩、五十肩と呼ばれる肩の関節炎による痛みです。動かすと痛み、腕を挙上出来ない事もあります。

二つ目は頸椎の隙間を通る神経の圧迫による神経痛が関係する痛みです。頸椎ヘルニアや骨の変形などが原因となり上腕がなにもなくても痛み、時に前腕や手の先まで痛みや痺れが出ます。

両方の症状が重なる方もいます。自宅にこもりがちで昨今、パソコン、テレビなどで同じ姿勢が多い方は注意が必要です。

予防は肩の挙上運動やこまめに背筋を伸ばすことが有効です。

心臓や脳疾患、帯状疱疹などでも上腕痛が出る事がありますので変わらない時は近くの整形外科を受診してみてください。

(もろおか整形外科院長 諸岡学)